

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №80
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«ПРИНЯТО»

Управляющим советом
28 августа 2020 г.
Протокол №1

«УЧТЕНО МНЕНИЕ»

Совета родителей
28 августа 2020 г.
Протокол №1



«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующим
С.В.Цветковой
«28» августа 2020 г.
Приказ № 225

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме образовательной деятельности и
образовательной нагрузке воспитанников

Санкт-Петербург
2020 г.

1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 80 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ДОО) и режим занятий в ДОО устанавливаются на основании с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 (ред. от 27.08.2015) "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (далее – СанПиН), в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОО, учебного плана, Правил внутреннего распорядка, других нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДОО
- 1.3. Режим функционирования ДОО согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. Режим работы ДОО: понедельник-пятница с 7.00 до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.
- 3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПиН.
- 3.3. Режим дня ДОО соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет составляет - 5-5,5 часов, 3 - 7 лет 5,5-6 часов,
- 3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.5. Прогулки в ДОО организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.6. При организации пребывания обучающихся в ДОО организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 3.7. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не

менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение эмоциональных игр, закаливающих процедур.

- 3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.9. Непрерывная образовательная деятельность в группах дошкольного возраста осуществляется со всей группой обучающихся в первой половине дня.
- 3.10. В группах старшего дошкольного возраста образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня и ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.
- 3.11. В группе раннего возраста (с 2-х до 3-х лет) непрерывная образовательная деятельность осуществляется по подгруппам, допускается организация образовательной деятельности в первой и второй половине дня, а также на игровой площадке во время прогулки.
- 3.12. В группе кратковременного пребывания (раннего возраста с 2 до 3 лет) образовательная деятельность осуществляется в первой половине дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.
- 3.13. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки (динамические паузы).
- 3.14. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается в первой половине дня.
- 3.15. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует правилам и нормам СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями на 27.08.2015г.) и составляет: в группе раннего возраста – 8 – 10 минут (16 – 20 минут в день); в группе кратковременного пребывания – 8 - 10 минут (20 минут в день); в группе младшего группы – 15 минут (30 минут в день); в группе среднего возраста – 20 минут (40 минут в день); в группе старшего возраста – не более 25 минут (45-1 час 10 минут в день); в подготовительной группе – 30 минут (1,5 часа в день).
- 3.16. Время отдыха и самостоятельной деятельности детей между различными видами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.
- 3.17. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия в ДОУ осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.18. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 3.19. В объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 3.20. Регламент организации занятий по физической культуре соответствует требованиям и нормам СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями на 27.08.2015г.) и составляет: в группе раннего возраста – 2 раза в неделю по 10 – 15 минут, форма организации –

подгрупповая; в группе младшего возраста – 3 раза в неделю по 15 минут, форма организации – групповая; в группе среднего возраста – 3 раза в неделю по 20 минут, форма организации – групповая; в группе старшего возраста – 3 раза в неделю по 25 минут, форма организации – групповая; в подготовительной группе – 3 раза в неделю по 30 минут, форма организации – групповая.

- 3.21. В группах старшего дошкольного возраста (с 5 до 7 лет) 1 раз в неделю организуется занятие по физической культуре на открытом воздухе в формате активной прогулки (организуется только для детей при отсутствии медицинских противопоказаний).
- 3.22. В теплое время года в ДОУ при благоприятных метеорологических условиях занятия по физической культуре организовываются на открытом воздухе.
- 3.23. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.24. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.
- 3.25. В период летней оздоровительной кампании при благоприятных метеорологических условиях в ДОУ организуется образовательная деятельность на открытом воздухе.